

Hinweise für den Patienten zur Vorbereitung des Tests



Stellen Sie Ihre Gesundheit wieder her

mit **LRA by ELISA/ACT®**

Tests und Behandlungsplänen

Lieber Patient,

Ihr behandelnder Arzt hat Ihnen die LRA by ELISA/ACT Tests empfohlen, um Belastungen aufzuspüren, die Ihr Immunsystem überlasten und/oder dazu beitragen, daß es nicht optimal funktioniert. Zusätzliche Informationen über den Test finden Sie unter www.ELISA/ACT.com.

Diese Broschüre enthält folgende WICHTIGE INFORMATIONEN:

- **Hinweise zur Vorbereitung auf den Test.** Ihr Blut kann nicht verarbeitet werden, wenn diese einfachen Hinweise zur Vorbereitung nicht befolgt werden.
- **Hinweise zum Transport.** Ihre Blutprobe **MUSS** sofort (über Nacht) nach der Blutentnahme verschickt werden.
- **Fragebogen zur Beurteilung des Gesundheitszustands.** Eine klinische Auswertung ist bei den Ergebnissen des LRA by ELISA/ACT - Tests enthalten.
- **Gebührenregelung.** Diese Regelung geben Sie bitte versehen mit Ihrer Unterschrift zusammen mit der Blutprobe zurück.

Bitte kontaktieren Sie Ihren behandelnden Arzt oder den Kunden-Service von ELISA/ACT Biotechnologies unter +1-800-553-5472, sollten Sie Fragen zur

richtigen Vorbereitung oder zum Versand der Blutprobe an unser Labor haben.

Vielen Dank

Kunden-Service

ELISA/ACT Biotechnologies LLC

Hinweise zur Vorbereitung auf den

LRA by ELISA/ACT® Test

4 Tage vor der Blutentnahme

Wichtig: Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie irgendwelche Medikamente absetzen, die er verschrieben hat.

- Nehmen Sie keine Steroide und Kortisonpillen oder -cremes. Fragen Sie Ihren Arzt nach einer Überbrückung für die vier Tage ohne Einnahme von Steroiden. Bitte beachten Sie: Zwischen einer möglicherweise erfolgten Kortison-Injektion und dem LRA by ELISA/ACT - Test müssen zwei Wochen liegen.
- Setzen Sie die Einnahme von Enbrel (etanercept), Humira (adalimumab), Remicade (infliximab) und anderer TNF-Unterdrücker ab.

Hinweis: Theophylline (aminophylline) kann, in seltenen Fällen, den Test wegen seiner leichten Antihistamin-Wirkung beeinflussen. Es sollte 48 Stunden vor dem Test vermieden werden.

2 Tage vor der Blutentnahme

- Nehmen Sie keine frei verkäuflichen Antihistamine, verschreibungspflichtige Medikamente, welche Antihistamine enthalten, sowie Aspirin (Acetyl-Salizylsäure) enthaltenden Präparate ein wie:

Alka Seltzer
Ecotrin
Fiogesic
Percodan
Anacin
Arthritis Pain Formula
Encaprin
Midol
Bayer
Equagesic
Bufferin
Excedrin
Vanquish
Talwin Compound
Sleeping Aids
Synlagos-DC
MonoGesic
Triacimicin

Hinweis: Einige Shampoos, Lotionen, Cremes etc. enthalten Salizylsäure. Zwar dürften diese das Testergebnis nicht beeinflussen, sie sollten aber , wenn möglich, während 48 Stunden vor dem Test nicht benutzt werden.

12 Stunden vor der Blutentnahme

Nein!

Essen oder Trinken mit Ausnahme von Quell- bzw. Leitungswasser oder destilliertem Wasser.

Einnahme von Vitaminen oder Medikamenten (mit Ausnahme der unten aufgelisteten).

Benutzung von Deodorants, Körperlotionen, Cremes, salzhaltigen Lösungen, parfümierter Handseife, Lippenstift, Haarpflegeprodukte, Make-up oder andere Kosmetikartikel.

Benutzung von Zahnpaste.

Rauchen Sie nicht, auch nicht passiv

Ja!

Trinken Sie viel Wasser (Leitungs bzw. Quellwasser) oder destilliertes Wasser.

Duschen Sie mit nicht-parfümierter einfacher Seife.

Füllen Sie den Fragebogen zur Beurteilung Ihres Gesundheitszustands aus.

Falls erforderlich, können Sie jedes der nachstehend aufgeführten Medikamente einnehmen:

- Anti-Babypille
- Insulin oder sonstige Hormone (wie Thyroid)
- Herzmedikamente, mit Ausnahme von Quinidine.
- Zovirax (acyclovir).
- Blutdruckmedikamente oder Wasserpillen
- Antikonvulsiva
- Coumadin (Blutverdünnungsmittel)

- Advil, Motrin, Tylenol und andere NSAIDS - ABER NICHT ASPIRIN

Am Tag der Blutentnahme

Nein!

Duschen Sie nicht und benützen Sie keine Kosmetikprodukte oder Körperpflegemittel.

Nehmen Sie kein Frühstück ein.

Nehmen Sie keine Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel ein.

Ja!

Spülen Sie Ihren Mund mit Leitungswasser oder destilliertem Wasser.

Trinken Sie viel Wasser (Leitungs- bzw. Quellwasser) oder destilliertes Wasser.

FALLS SIE DIESEN ANWEISUNGEN NICHT FOLGE LEISTEN,
KANN IHR BLUT NICHT ANALYSIERT WERDEN.